

# Energi og det Gode Liv

Foredrag med Britta Andersen

**Hvordan reagerer din krop på energien omkring dig, herunder blandt andet mad, tøj, ting og støj. Og hvordan kan du gøre noget ved det.**

Har du prøvet at være på indkøb, og så opdage når du kommer hjem, at der har sneget sig en masse ting ned i poserne, som du slet ikke har behov for.

Har du prøvet at sige ja til noget, som senere viste sig at være helt forkert.

Har du kikket dig omkring i dit hjem og spurgt dig selv, om det virkelig er fyldt med sager, som du og din familie selv har taget beslutning om skulle være der.

## **Hvordan kan det ske?**

Jeg vil fortælle lidt om hvordan vi bliver ”snydt og bedraget” dagen igennem af vores underbevidsthed og reklamer.

Jeg vil fortælle om hvordan disse mekanismer går ind og kan modarbejde vores eget bedste, både på helbred, økonomi og vores sociale samvær med andre.

## **Det kan du lave om på NU.**

Det handler om at lytte til den største ekspert på energiområdet, nemlig din krop.

Jeg vil lære dig nogle få øvelser, som du kan tage med dig.

På min hjemmeside vil der samme dag blive lagt en manual op som du kan bruge.

Tag din partner eller veninde/ven med, fordi det er endnu sjovere og bedre, når I er sammen om at starte et nyt liv uden alt det, som blokerer for jeres Gode Liv.

*Ønsker du at afholde dette foredrag, kan du henvende dig til mig på tlf.: 24207425 eller på mail: [mail@brittaandersen.com](mailto:mail@brittaandersen.com)*