

Vejledning efter behandling.

Efter en behandling er det naturligt, at kroppen begynder at reagere anderledes end du normalt er vant til.

Disse reaktioner er signaler om, at organismen er begyndt arbejdet med at genoptage sine normale funktioner. De viser blot, at behandlingen har sat noget i gang.

Oftest vil behandlingen resultere i en lindring, veltilpashed, samt øget energi, men følgende reaktioner er slet ikke unormale:

- Træthed.
- Hovedpine.
- Prikkende fornemmelse i kroppen.
- Kortvarig utilpashed, evt. kvalme.
- Hyppig vandladning.
- Midlertidig opblussen af evt. gamle "skavanker".
- Husker tidligere "glemte" oplevelser.

Sørg for at hvile meget, og hold øje med dit væskeindtag (drik eventuelt kogt vand).

Lægeordineret behandling må **ikke** ændres eller stoppes uden lægens tilladelse, i den periode hvor du bliver behandlet.

Er du i tvivl om noget, eller om din reaktion på behandlingen, så ring til mig. Hvis jeg ikke lige er ved telefonen, så indtal en besked med oplysning om dit telefonnummer.