

Basis Feng Shui, modul 1

Af Britta Andersen

Feng Shue betyder Vind og Vand

Jeg har i mange år forsøgt at finde et dækkende dansk udtryk, men det er ikke dukket op endnu. Men efterhånden så er udtrykket også blevet så kendt her i Danmark, så rigtigt mange ved hvad der menes med ordene.

Det kan forvirre lidt, når man begynder at interessere sig for Feng Shui, er de forskellige metoder der er, der burde egentlig kun være én, når nu det er energiernes flow der er tale om. Energier kan da ikke ændre deres flow, bare fordi man laver udregningerne på en anden måde, eller kan de.

Energiernes flow er som den er, den kommer frem der hvor der er plads til det. Vandet løber derhen hvor der er plads, er der ingen plads så løber det en anden vej. Det samme gælder vinden, er der forhindringer på dens vej, så blæser den udenom, hvis det er muligt eller bliver stoppet. Bliver vandet stoppet på dens vej, så vil der blive en ophobet energi, der kan være så kraftigt at den vælter alt.

Vinden kan dø ud efter nogen tid, men inden det sker, vil der være en del præs på det som stopper den.

Vi kan ikke gøre noget ved vinden og vandet, vi kan heller ikke gøre noget med al den energi de medfører, men vi kan tilpasse os, forberede os og indrette efter forholdene, samtidig kan vi også udnytte fordelene ved kræfterne.

Vi beskytter vore kyster, så der ikke kommer oversvømmelser og vi sørger for at slå et ekstra søm i, så taget ikke ryger af ved stormvejr. Vi kan lave vindmøller, sejle på havet, udnytte strømmen i vandet.

Vi forbereder os på forskellige måder for at undgå de skadelige påvirkninger ved vinden og vandets energier. Nogen rejser et sted hen hvor der ikke kan blive oversvømmelse andre bygger sig fra det. Nogen tænker "det sker ikke her", og så er der dem som siger "hvad kommer det mig ved" det er andres skyld, hvis der sker noget.

Jeg mener at det giver mening at forberede sig, især på at der kan komme oversvømmelser og der kan komme nogle slemme stormvejr.

Det var så det umiddelbare, når man tænker på hvordan vind og vand kan påvirke os. Når vi taler om Feng Shui, så er det ikke kun naturens kræfter vi arbejder med, det er også vores opfattelse af hvordan energierne kommer ind på vores matrikel, ind i vores bolig og ind på de enkelte planer og rum i huset.

Det er også vores opfattelse af det vi omgiver os med. Hvis du går en tur rundt om dit hus eller det lejlighedskompleks du bor i, hvordan ser der så ud.

Nu er det jo ikke sådan, at når du åbner din hoveddør for at invitere energierne indenfor, at du bliver blæst omkuld af vinden og vandet oversvømmer dit hus, nej, du må tænke på vinden og vandet som en metafor for den energi de repræsenterer.

Da det er dine tanker og opfattelse af energierne, der skaber den virkelighed der er omkring dig, så giver det også mening at der kan være forskellige udregninger, man kan benytte når man vil lave forandringer.

Det jeg anbefaler er at man finder én retning eller metode og så bruger man den. Men samtidig kan man jo godt lade sig inspirere af de andre metoder, måske er der noget som kan tilpasses i boligen og det hele bliver meget bedre.

Det er altså vores opfattelse, vores perception af omgivelserne og det vi gør for at ændre på dem, der kan ændre vores tilværelse.

Vi kan gøre noget så vi føler os trygge og godt tilpas, og er det ikke det som det hele handler om? at være tryk, få mad hver dag og et sted at sove, hvor du er sikker på at der ikke sker noget ondt. Når du er mæt, er i sikkerhed og får sovet godt, altså har de basale behov dækket, så kan du også være kreativ og have ekstra energi til at gøre en forskel for andre.

Omgivelserne arbejder på dig og for dig 24 timer i døgnet - så flowet har indflydelse på dig og alting er i bevægelse, når du ændrer et sted, får det betydning mange andre steder (kvantemekanikken), der er også et andet godt udtryk for det samme, nemlig "sommerfugle effekten".

Dit hjem er levende, og har indflydelse på dig både positivt og negativt.

Hvordan ser det ud, hvordan føles det.

Dit hjem er udtryk for hvem du er.

Ultra kort, er der tale tre slags held og lykke

Dette her kan opleves lidt overfladisk, men nogle gange kan det være godt at lave en model, som kan bruges i det praktiske.

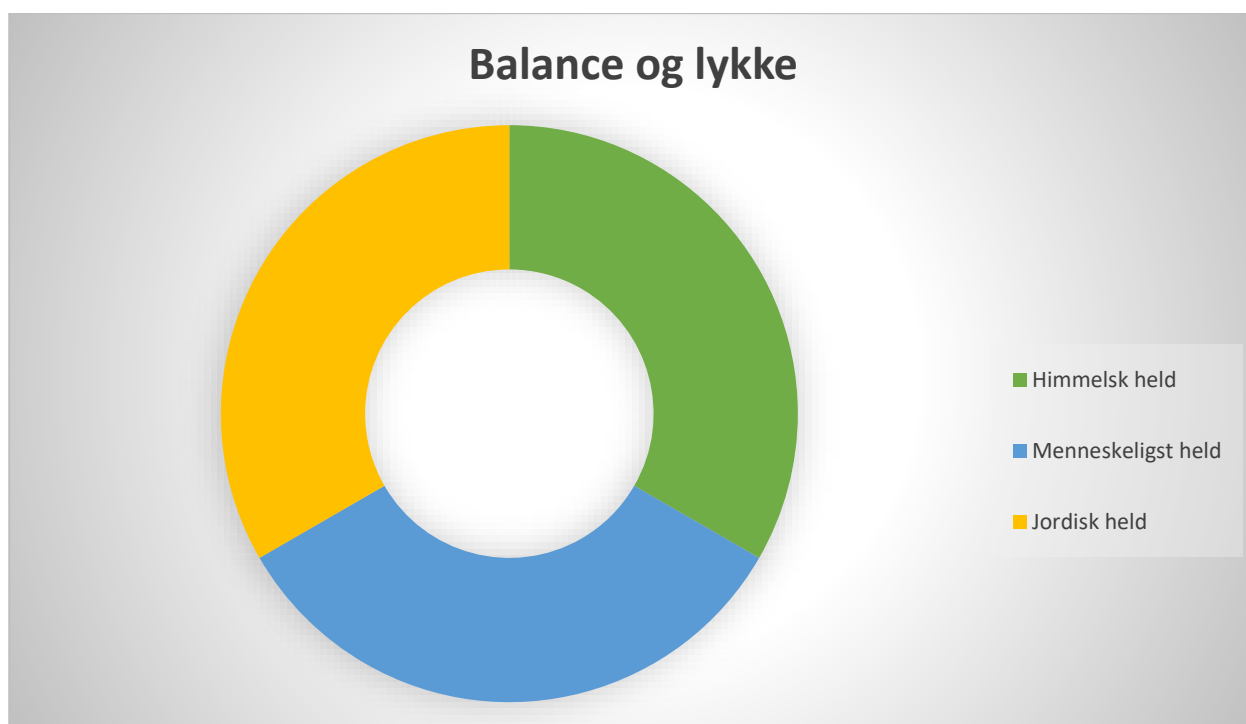
Så her er teorien: Der er 3 kræfter af energi, som tilsammen udgør den mængde held vi modtager:

Balance og lykke. Emotioner og tanker

1/3 del Himmelsk held – sjælen – det vi er født til.

1/3 Menneskelig held – forandre tanker, tankesæt, hvordan udnytter man talenter, hvordan opfører du dig, er du optimistisk eller pessimistisk. Kan du kapitalisere dine talenter? Bliver du ved med at lære. Gør du noget ved tingene eller prøver du bare at overleve.

1/3 Jordisk held: Dine omgivelser og din krop. Det er her du kan gøre den store forskel, dine forandringer på dette område vil også føre til forandring på de andre 2 dele.



Og så det sidste meget vigtige, drivkraften, Motivationen. Det midterste af cirklen, den er ligesom akslen på hjul, som får det hele til at dreje rundt.

Det er motivationen som får os til at bruge de 3 slags held. Hvis du ikke har motivation for at stå op om morgenen, til at skabe noget, gøre en forskel enten for dig selv, din familie eller andre, så kan det hele jo være lidt lige meget. Det når denne motivation forsvinder, at mennesket får det rigtigt skidt og skal have professionelt hjælp af en psykiater eller psykolog.

Så hvorfor vil du lave en ændring på din tilværelse? Der kan være forskellige ting, men det som er vigtigt for dig og dit arbejde med dine omgivelser, er at du ved hvorfor du vil gøre det. Det kan være dit "mantra" som du kan gentage for dig selv, mens du gør det du mener der skal laves.

Jeg nævner 9 områder som vigtige. Du vil sikkert kunne genkende nogle af områderne, hvor du med sikkerhed ved, at der godt kan trænges til forandringer:

1. Din jobsituation, karriere og livsvej.
2. Din kærlighedssituation.
3. Din familie.
4. Din økonomi og fremgang i livet.
5. Din og din families helbred.
6. Rejser og andre menneskers støtte til dig.
7. Dine børn, din kreativitet og projekter.
8. Blive klogere, lære noget mere, blive klogere på dig selv og andre.
9. Dit omdømme / renommé.

Hvis du for eksempel ønsker at ændre på din jobsituation (1).

Kan det være en god ide at kikke på dit omdømme (9), det kan jo være vanskeligt at få dit drømmejob, hvis du har et rygte eller fremtoning som modarbejder det.

Måske vil du også kunne have behov for noget hjælp fra andre mennesker (6), som kan anbefale dig, eller fortælle om en ny mulighed, måske skal du rejse for at få jobbet.

Det kan også være at du lige mangler noget viden (8), som kan optimere dine muligheder for drømmejobbet.

Måske vil du være afhængig af din families velvilje (3), så du kan få børnene hentet fra daginstitutioner og passet, hvis du er på rejse i dit nye job.

Som du kan læse, så er disse 9 livsområder flettet godt og grundigt sammen, så det er om at vælge hvor det er vigtigst for dig at starte med dine forandringer.

Er din økonomi i total bund og du har svært ved at få det hele til at løbe rundt, så kan du se på listen om der er nogle af punkterne som kunne være årsag til din dårlige økonomi.

Måske er det helbredet (5), så du har vanskeligt ved at passe et job, der giver en god indkomst.

Måske er det familien, som tager al din energi (3), så du ikke rigtigt kan holde fokus på din økonomi og jobsituation.

Måske har du gang i alt for mange projekter (7), så du savner overblikket og fokus og aldrig rigtigt bliver færdig med noget som kan kapitaliseres.

Nogle vil kunne pege på noget bestemt som de genkender med det samme, andre må gå hele vejen igennem alle punkterne, for at få styr på deres situation.

Opgave 1. Hvilket område af dit liv vil du gerne have ændre på? Og hvorfor vil du gerne ændre det. Du skal med andre ord finde din Motivation til at lave forandringer.

I modul 2, fortæller jeg hvordan du afbalancerer dit hus, så du der kan lokalisere de 9 områder i dit hjem.

I modul 3, fortæller jeg mere om de 9 områder og hvad du kan gøre for at støtte de 9 livsområder.