

## Basis Feng Shui, modul 2

Af Britta Andersen

Der er flere niveauer i Feng Shui.

- Basis Feng Shui
- Landskabs Feng Shui
- Personlig Feng Shui
- Tids Feng Shui

Blandet sammen kapitaliserer de din livsenergi. Det kan være vanskeligt at sige, hvilket niveau som er mest vigtigt. Det er som et hus, der består af tag, gulve, vægge, døre og vinduer. Det er ikke et hus, hvis nogle af komponenterne mangler.

Men for at bygge et ordentligt hus, må man starte med fundamentet, så det gør jeg også med Feng Shui.

Jeg starter med basis Feng Shui, hvor der arbejdes med husets grundplan. Det er vigtigt, hvis du går videre og vil benytte dig af det som kaldes Tids Feng Shui, at bunden er i orden. Ellers vil det hele svømme lidt rundt, og det samme vil energierne – og du får ikke den glæde af forandringerne som du gerne vil.

Og det første jeg vil præsentere dig for, er afbalancering af din bolig, så du kan finde de områder, som er vigtige for dig at værne om.

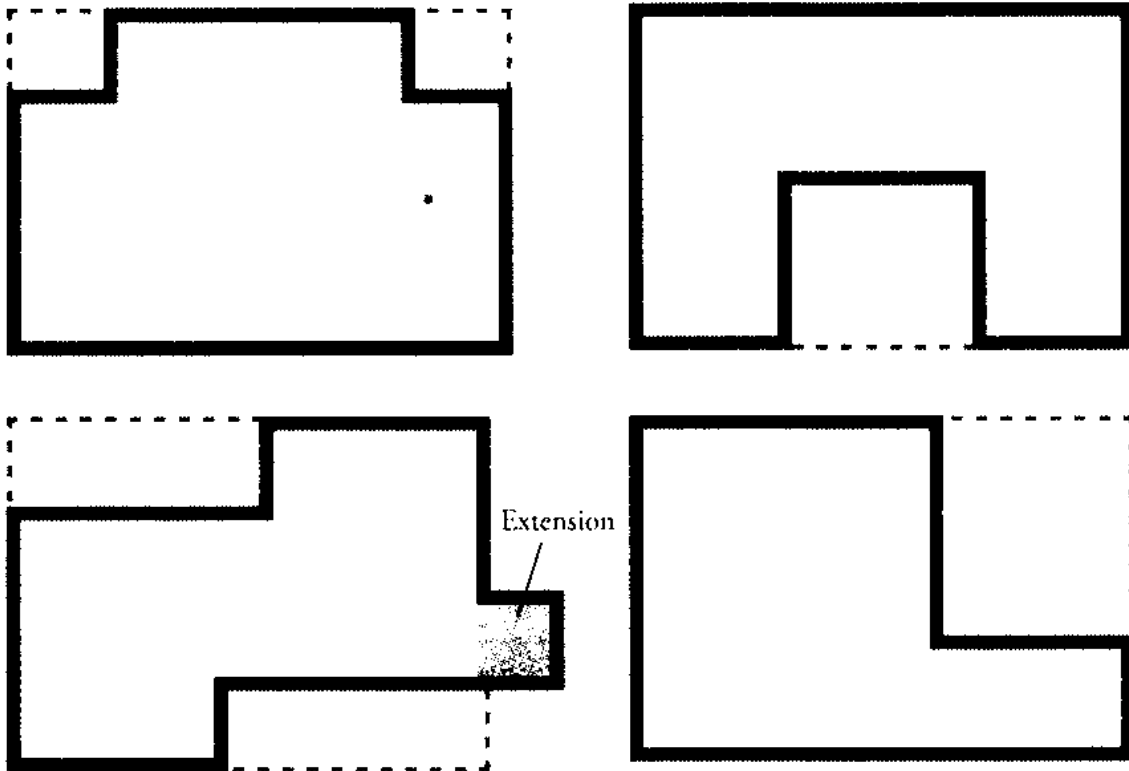
## Balancer dit hus eller lejlighed.

Det ideelle ville være hvis huset er fuldstændig kvadratisk, men det er næsten de færreste som er det. Hvis dit hus er L-formet, U-formet, T-formet eller har forskellige tilbygninger mv. så skal du først finde ud af om noget af udendørsarealet skal inddrages i huset.

På tegningen kan du se, hvordan noget af udendørsarealet er inddraget i huset

En tilbygning er en ekstension, hvis den er mindre end  $1/3$  af husets længde eller en  $1/3$  af husets bredde.

En tilbygning vil blive betragtet som et vedhæng (ekstension), som udvider det område den tilhører.



Der er mange forskellige muligheder for at "kurere" ubalancen ved dit hus:

- Anlæg en terrasse eller en slags udestue
- Placer et lys som er rettet ind imod huset, for symbolsk at optage rummet.
- Placer en lodret ting, det kan være næsten hvad som helst: flagstang, grill anlæg, fontæne, hække, hegn, skulpturer.
- Sæt en rød snor op til at markere området
- Sæt blomsterkrukker, hvor blomsterne evt. kravler opad på et stativ
- Plant et træ
- Installere en sandkasse til børnene
- Hæng en krystal op i hjørnet, væggene ellers skulle være mødtes.

Hvis du bor i en lejlighed og sikkert ikke lige kan inddrage naboens del til din lejlighed, må du gøre noget andet.

Du kan placere et stort spejl på væggen nærmest ved det manglende område. Refleksionen i spejlet vil fylde rummet op. Du skal bare være opmærksom på, hvad der ellers bliver spejlet – ting har det med at blive dobbelt op, ved en spejling – ikke specielt ønskværdigt, hvis det er en arbejdsplads, så er der dobbelt så meget arbejde, eller i et soveværelse, hvor der pludselig kan være for mange i dobbeltsengen.

Energien kan også blive skubbet ud igen (eks. I entreen, hvis hoveddøren bliver spejlet). Hvis det er tilfældet, kan du hænge et landskabsbillede på vægen – så du på den måde inddrager området.

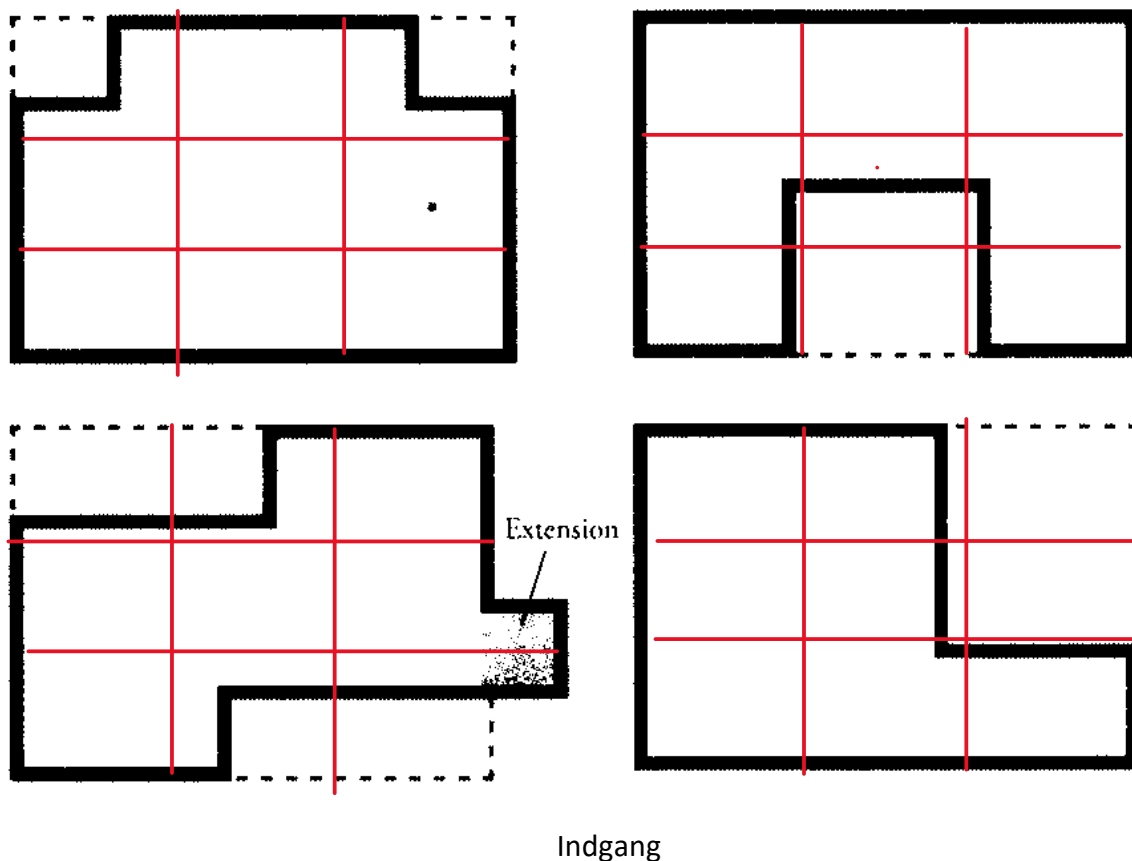
For nyligt så jeg at man kunne købe tapeter, som dækker hele vægen og hvor der var en dør midt i det hele.

## Opgave 2

### Balancer dit hus på tegning og indtegn kompasretning.

Lav en tegning over din bolig, vend det sådan at din hoveddør vender nedad. Indtegn områder som mangler (se balancering af bolig)

Nu laver du en kopi af tegningen, som du inddeler i 9 lige store felter.



Som du ser på tegningen, så er den lille tilbygning (ekstension) lagt til de 2 områder hvor den ligger opad, det vil sige at de 2 områder er blevet lidt større end de andre områder.

Hvis du har en tilbygning som er lige præcis én tredjedel, så har du en valgmulighed om du vil benytte det som en ekstension eller om du vil udvide hele dit boligområde. Der kan være fordele og ulemper ved begge dele. Jeg har kun i den tid jeg har arbejdet med dette oplevet et hus hvor dette er tilfældet. Så når du tager centimetermålet frem og måler, vil der være stor sandsynlighed for at du vil kunne finde ud af om det er en ekstension eller udvidelse af hele dit boligområde.

Noget du kan tænke over her på basisplanen er hvordan der ud i det område, som du inddrager i boligområdet. Er det let at holde pænt og aktivt hele året – eller er det sted som kun lever om sommeren.

## Find den kompasretning som din hoveddør vender imod.

Det gør du ved at stille dig i hoveddøren og kikke udad, se nu på kompasset for at se retning, der er 8 hovedretninger, som kompasnålen peger indenfor:

- N (Nord)
- NØ (Nordøst)
- Ø (Øst)
- SØ (Sydøst)
- S (Syd)
- SV (sydvest)
- V (Vest)
- NV (Nordvest)

<b>Nord</b> (Kompas fra 337.5 til 22.5) Element: Vand Farve: blå og sort <b>Livsområde:</b> Karriere og livsvejen	<b>Syd</b> (Kompas fra 157.5 til 202.5) Element: Ild Farve: Rød, Orange, Lilla, Pink og Klart gul <b>Livs område:</b> berømmelse, omdømme og ansigt udadtil (lyset inde i dig)
<b>Nord øst</b> (Kompas fra 22.5 til 67.5) Element: Jord Farve: Beige, Lys gul. Sand og jordfarver <b>Livsområde:</b> kundskab, visdom, spirituel vækst og selvudvikling.	<b>Syd vest</b> (Kompas fra 202.5 til 247.5) Element: Jord Farve: Beige, Lys gul. Sand og jordfarver Livsområde: parforhold, kærlighed og relationer.
<b>Øst</b> (Kompas fra 67.5 til 112.5) Element: Træ Farve: Brun og Grøn <b>Livsområde:</b> Helse, familie og samfund	<b>Vest</b> (Kompas fra 247.5 til 292.5) Element: Metal Farve: Hvidt og Gråt <b>Livsområde:</b> Kreativitet, projekter og Børn
<b>Syd øst</b> (Kompas fra 112.5 til 157.5) Element: Træ Farve: Brun og Grøn <b>Livsområde:</b> rigdom, Penge og overflod.	<b>Nord vest</b> (Kompas fra 292.5 til 337.5) Element: Metal Farve: Hvidt og Gråt <b>Livsområde:</b> Hjælpsomme mennesker, gaver og rejser.

Du behøver ikke på basis Feng Shui finde de helt nøjagtige grader, det skal blot være inden for hovedretningerne.

Der er flere forskellige retninger og skemaer for hvordan de forskellige områder bliver fordelt, jeg har valgt denne metode, fordi det er den der fortsætter i det vi kalder for Tids Feng Shui, så du ikke behøver at sætte dig ind i flere måder at inddele dit hjem på.

De følgende skemaer dækker de 8 forskellige kompasretninger og det skema som passer til dig, svarer til den kompasretning du har målt på din hoveddør.  
Helse området er altid i midten på basisskemaet.

*Hvis du ikke lige har et kompas ved hånden, så kan du downloade et kompas app på din mobiltelefon.*

Hvis du har et hus i flere etager, er det "The main flor", altså den etage hvor din hovedindgang befinder sig, som afgør hvordan skemaet vender og så gælder den på alle etager, også selv om du måske har en sekundær indgang, på kælderetagen.

Hvis du har en forretning med egen indgang, kan du lave et specielt skema for din forretning, med forretningens hovedindgang. Også selv om du måske benytter indgangen til privat en gang imellem (som sekundær indgang).

Hvis din forretning ligger i selve huset og du benytter din hovedindgang både til privat og forretning, så kan du også vælge at lave en speciel tegning for dit forretningsområde, hvor du inddrager de områder som dine kunder har adgang til.

Du skal blot huske på at selv om du laver noget selvstændigt på din forretning, så er områderne altså stadig en del af din basis grundplan på boligen.

**Grundplan baseret på indgang mod Nord** (Kompas fra 337.5 til 22.5)

<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>	<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>	<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>
<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>
<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>	<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>	<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>

Hovedindgang Nord

**Grundplan baseret på indgang mod Nordøst** (Kompas fra 22.5 til 67.5)

<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>	<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>	<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>
<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>
<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>	<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>	<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>

Hovedindgang Nordøst



**Grundplan baseret på indgang mod Øst** (Kompas fra 67.5 til 112.5)

<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>	<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>	<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>
<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>
<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>	<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>	<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>

Hovedindgang Øst

**Grundplan baseret på indgang mod Sydøst** (Kompas fra 112.5 til 157.5)

<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>	<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>	<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>
<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>
<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>	<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>	<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>

Hovedindgang Sydøst

**Grundplan baseret på indgang mod Syd** (Kompas fra 157.5 til 202.5)

<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>	<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>	<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>
<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>
<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>	<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>	<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>

Hovedindgang SYD

**Grundplan baseret på indgang mod Sydvest** (Kompass fra 202.5 til 247.5)

<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>	<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>	<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>
<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>
<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>	<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>	<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>

Hovedindgang Sydvest

**Grundplan baseret på indgang mod Vest** (Kompas fra 247.5 til 292.5)

<b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)  <b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b>	<b>ØST</b> (Stor Træelement)  <b>Familie og Samfund</b>	<b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)  <b>Velstand og Fremgang</b>
<b>NORD</b> (Vandelement)  <b>Karriere og Livsvej</b>	<b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)  <b>Helse og føle sig godt tilpas</b>	<b>SYD</b> (Ildelement)  <b>Renommé og berømmelse</b>
<b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)  <b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b>	<b>VEST</b> (Lille metalelement)  <b>Kreativitet, projekter og Børn</b>	<b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)  <b>Relationer og Kærlighed</b>

Hovedindgang Vest

**Grundplan baseret på indgang mod Nordvest** (Kompas fra 292.5 til 337.5)

<p style="text-align: center;"><b>ØST</b> (Stor Træelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Familie og Samfund</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SYD ØST</b> (Lille Træelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Velstand og Fremgang</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SYD</b> (Ildelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Renommé og berømmelse</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>NORD ØST</b> (Lille jordelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Visdom, selvkontrol og selvudvikling</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CENTRUM</b> (Mellem jordelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Helse og føle sig godt tilpas</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>SYD VEST</b> (Stor jordelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Relationer og Kærlighed</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>NORD</b> (Vandelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Karriere og Livsvej</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>NORD VEST</b> (Stor metalelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Rejser og hjælpsomme mennesker</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>VEST</b> (Lille metalelement)</p> <p style="text-align: center;"><b>Kreativitet, projekter og Børn</b></p>

Hovedindgang Nordvest

Jeg vil på modul 3, beskrive de 9 forskellige områder og hvad du kan gøre for at støtte de 9 livsområder.

De forskellige elementer og farver (5 elementlovene) vender jeg tilbage til på et senere modul.

Hjernen arbejder på flere niveauer: Beta, Alfa, theta og Delta – hjemmet skal helst føles som at komme ind i alfa område, hvor der kan slappes af, men også et sted hvor man kan blive inspireret.

Du kan forandre din realitet og dermed dit liv, så du kan koncentrere dig om de projekter du har startet. Møbler, farver, struktur og lignende kan genere dit fokus, ligesom de også kan støtte dit fokus.

Vi er omgivet af en multi-dimensional legeplads af energi.

Vi befinder os i multi-dimensionale omgivelser